



Entraînements
& Suivi



*Vous êtes
Accompagnés*

SUIVI & TRAINING : Nos experts à votre disposition

Le club organisateur **ANNECY HAUTE-SAVOIE ATHLETISME (AHSa)** regroupe ces meilleurs experts de course sur route afin de vous offrir quelques heures d'entraînements running. Ce suivi et entraînement vous est OFFERT !!!

Des plans d'entraînement vous seront donner lors des entraînements afin d'adapter à chacun.

* * *

LES DATES :

- Mercredi 11/08 à 19:00h
- Mercredi 18/08 à 19:00h
- Mercredi 25/08 à 19:00h
- Mercredi 01/09 à 19:00h
- Mercredi 08/09 à 19:00h
- Mercredi 15/09 à 19:00h
- Mercredi 22/09 à 19:00h

LES CATÉGORIES :

- Cadets : 16-17 ans (2004-2005)
- Juniors : 18-19 ans (2002-2003)
- Espoirs : 20-22 ans (1999-2001)
- Seniors : 23-34 ans (1987-1998)
- Masters : +35 ans (1986 et avant)



Lien d'inscription : [ici](#)

* * *

LE POINT DE RENDEZ-VOUS :

Parking Impérial, Avenue d'Albigny, 74000 Annecy



Le club et sa nouvelle équipe met un point d'honneur à vous offrir la meilleure expérience entre Lac et Montagne. Notre suivi garanti votre bonne préparation. Des conseils avisés diligentés par Bouchaib KNINECH, connu sous le diminutif Bouch (2h43 au marathon) et manager de la team ELITE (photo ci-dessus).

Vous êtes débutant, intermédiaire ou pro, nous nous adaptons à chacun d'entre vous !!! Vous êtes TOUS conviés à participer à nos entraînements GRATUITS.

Pour plus de détail veuillez prendre contact avec notre équipe :

events@ahsa-athletisme.com

